


# Kama

*Stage d'épanouissement pour les couples*





Imaginez un petit chalet à flanc de collines avec une vue sur la vallée à couper le souffle.

Le matin, de votre terrasse vous contemplez le soleil qui se lève et le soir la voûte étoilée et les étoiles filantes. Vous vous laissez éblouir par la beauté de la nature qui nous portera durant une semaine. Il est minuit et vous n'avez besoin de rien.

Tous vos sens sont en éveil.

Personne ne sait où vous êtes.

Votre téléphone est oublié depuis longtemps.  
Vous n'avez rien à faire, juste à être vivant et présent

Laissez la vie vous ouvrir et rejoignez-moi pour une aventure coeur + sexualité + esprit

Du lundi 3 au Samedi 8 Aout 2020, j'emmènerai avec moi en Ardèche 10 couples pour une semaine d'explorations sensuelles et sexuelles, d'ouverture du coeur et d'inspirations érotiques.

Suivez-moi...

Vous rentrerez dans un cocon en pleine nature, dédié au plaisir !  
Ici, tout est propice à l'ouverture des sens.

Kama est une immersion coeur + sexualité + esprit

Nos journées débuteront tout en douceur avec des séances d'éveils corporels dont Maeva à le secret.

Nous nous retrouverons plusieurs fois par jour pour échanger, expérimenter et découvrir une approche sexo-spirituelle. Vous recevrez l'éducation sensuelle que vous n'avez jamais reçue.

Vous vous régalez d'une cuisine, principalement bio et locale.

Et bien sur...vous profiterez de rendez-vous érotique quotidiens avec votre partenaire.

Vous bénéficierez de mon expérience, intuition, savoir et totale attention.

Je répondrai à toutes vos questions.

Venez avec moi et découvrez ce qu'il se passe lorsque l'on consacre 6 jours à son couple et sa sexualité !

Je ne vous dévoilerez pas tout le programme mais vous allez adorer chaque instant !

Pendant que vous ferez vos explorations érotiques, je vous préparerai des surprises pour rendre votre aventure encore plus inoubliable.

Vous rentrerez chez vous et dans votre nouvelle vie avec une énergie et un désir libérés  
C'est le pouvoir de l'énergie sexuelle  
Préparez-vous !

*"La rencontre de deux personnalités est comme le contact entre deux substances chimiques, s'il se produit une réaction, les deux en sont transformées." Carl Jung*

# Exemple du déroulement d'une journée

*Cet aperçu est donné à titre d'exemple. Le déroulement & le programme ci dessous ne sont pas exhaustifs & sont susceptibles de changer.*

## **Arrivée Lundi 3 Aout à partir de 17h30**

Temps d'installation dans les chambres et découverte du lieu

Piscine et massage (sous réserve)

19h30 Diner

21h00 Cercle d'ouverture

## **Mardi 4 Aout**

8.30 - 9h30 Eveil corporel

9h30 - 10h45 Petit déjeuner

10h45 - 13.00 Salon théorie, discussion & exercices

13h00 - 14h30 Pause déjeuner, détente au bord de la piscine & temps de massage (sur réservation)

14h30-15h30 Explication de de la « méditation couple » à réaliser dans la chambre

15h30-18H30 « Méditation couple » dans les chambres

18h00 - 20h Cercle de discussion

20h Diner

21h00 - 22h30 Nocturne

# Aperçu de ce que vous découvrirez durant le stage Kama

Eveil corporel quotidien selon la méthode de Maeva Poornima

Une approche de la sexualité plus éclairée et consciente à travers des discussions et des pratiques

Comment éveiller votre intelligence érotique

Désir, plaisir et communication

Des techniques Taoïstes et Tantriques pour reconnecter avec votre pouvoir sexuel, cultiver votre énergie et votre magnétisme

Des rituels tantriques

Des techniques d'éveils et de sublimations de l'énergie sexuelle

Les chemins de l'orgasme [féminin](#)

Une journée dédiée aux polarités. Mon Yin aime ton Yang, découverte du « conscious kink ».

Les Points G et P.

Des clés pour mieux vivre votre relation

Une journée dédiée à l'initiation au massage mystique

Des exercices en couple pour approfondir le lien dans votre relation, libérer les schémas et les croyances

Comment devenir un partenaire sexuel plus confiant et plus éclairé

*Ce programme n'est pas exhaustif. Maeva Poornima se réserve le droit de le modifier.*



# Bienvenue au Hameau des Sources

Le Hameau des sources est situé à Préaux.

Cette ancienne ferme rénovée est lovée dans une nature abondante et authentique. Ici le calme règne !  
C'est un véritable espace de ressourcement, un havre de tranquillité, propice à la relaxation et à l'ouverture des sens.

Jean-Marc et Marie-Claire nos hôtes vous propose un logement en chambres doubles ou en chalets avec salle de bains et WC privatif ou en Tipis pour être plus proche de la nature avec salle de bains et WC à partager.

## Les Tarifs

**En chalets ou chambres :** 760 euros par couple, en pension complète

**En Tipis** à 660 euros par couple, en pension complète



# Logement et pension

## **Pour réserver votre hébergement et vos repas**

Veillez envoyer avec votre inscription un chèque d'arrhes d'un montant de 200 euros  
(Ordre hameau des sources)

Veillez à noter au dos du chèque en référence : stage KAMA Aout 2020  
(En cas d'annulation, les arrhes seront encaissés).  
Le solde sera à régler sur place

Pour échelonner votre règlement, mettez vous en relation avec Jean-Marc :  
hameau@source07.fr

**Envoyez votre courrier à l'adresse suivante :**

Hameau des Sources  
Chomaise  
07290 Préaux.

**Pour découvrir le Hameau des Sources : <http://source07.fr/>**

# Tarif du stage et horaires

790 euros par couple (hors logement & pension)

Arrivée Lundi 3 Aout à partir de 16h30  
19h30 Diner

Clôture Samedi 8 Aout autour de 18h00

# Comment vous inscrire

Merci d'envoyer par chèque à l'adresse ci dessous et en même temps :

Un acompte de 120 euros + le solde de 670 euros

Il est possible de régler en mensualités étalées jusqu'à Septembre 2020 au plus tard.

Maeva Poornima  
4 rue Docteur Hermite  
38000 Grenoble

Veillez à mentionner au dos des chèques: KAMA + le mois d'encaissement

**Merci de lire les Conditions bas du document avant de vous inscrire**

**Les places sont limitées alors réservez au plus vite et n'hésitez pas à contacter Maeva Poornima si votre situation financière nécessite d'autres arrangements !**

# Vos mots d'amour suite au stage

« Le stage fût l'occasion d'une immense guérison, pour moi dans mon sexe, pour lui dans son coeur et pour nous de partout ! J'ai renoué avec mon corps, mon désir, ma souveraineté et je me sens plus amoureuse de mon mari que je ne l'ai jamais été ! Je peux me laisser aller à exprimer mes désirs en matière de sexualité, et à les vivre pour notre plus grand bonheur à tout les deux. Une complicité nouvelle est née entre nous. Merci pour cette justesse dans le cadre que tu poses et dans la posture dans laquelle tu te tiens fermement, tout en douceur et avec une grâce merveilleusement inspirante : entre pédagogue, thérapeute, enseignante spirituelle, gardienne des rituels, animatrice ludique, organisatrice esthète, initiatrice audacieuse, aventurière assurée. »  
Sophie, 41 ans psychologue

« Kama, rien que ce mot me laisse encore des frissons...Ce stage a été une merveilleuse expérience que tous les couples devraient connaître au moins une fois dans leur vie. J'ai connu un éveil de mon énergie sexuelle qui nous laisse sans voix. Plus qu'un nouveau souffle, Notre couple à retrouvé de la sensualité, de la douceur et surtout un amour tout nouveau. Tu nous as transformé. »  
Adeline 38 ans & Soho 42 ans, cadre informatique

« C'est le coeur, le corps et l'esprit grandit que je ressors de ces 5 jours. Nous ressortons tous les deux changés de cette expérience . Notre relation était déjà belle, nous l'avons sublimée. »  
Cynthia 38 ans, assistante de gestion



"J'ai beaucoup découvert sur moi en suivant ce chemin amoureux exigeant et si riche.

Mais la cerise sur le gateau, c'est d'avoir touché la guérison qu'il peut m'apporter"

Pierre, 53 ans

« Merci Maeva, pour la très haute qualité de ton stage Kama. Il est vraiment extraordinaire, très riche, très bien construit, très progressif et très pratique. Tu sais guider, avec toute l'intelligence du cœur et la spiritualité qui te caractérisent, mais également avec beaucoup de bienveillance et d'humour qui m'ont permis de lever les tabous que j'avais sur la sexualité. Je suis maintenant plus capable de parler de la sexualité, de mes envies et de mes besoins à mon mari. Merci infiniment pour ce magnifique stage. j'en ressort grandie et transformée ! »

Lise, 55 ans, chef de projet

"Une semaine hors du temps qui nous a permis de lâcher prise, nous retrouver, et explorer les plaisirs d'une intimité préservée. Grâce à l'attention portée à chacun, dans un espace mystique où musiques, parfums, tissus de couleurs chatoyantes favorisent les émerveillements partagés et le dévoilement des blessures secrètes; grâce à sa compétence, son professionnalisme, sa spontanéité, sa bienveillance, son humour et sa bonne humeur ; elle a fait advenir tout au long de la semaine une succession de moments inoubliables, belles surprises et petits miracles, profonde détente et régénération." Un couple de sénior très heureux



## A propos de Maeva Poornima

Inconditionnelle des rituels, passionnée et totalement inspirée par la magie de la sexualité. Maeva Poornima est Sexothérapeute-holistique spécialisée en épanouissement féminin et visionnaire dans le royaume de l'empuancement sexuel. Elle offre une approche unique, synthèse de connaissances modernes en sexologie, de transmissions anciennes et de rituels sacrés.

A travers KAMA, elle souhaite aider les couples à rétablir une connexion intime et relationnelle et à développer leurs connaissances en matière de sensualité et d'érotisme. Et mettre en lumière la connexion directe entre l'érotisme et la spiritualité pour guider les couple vers de plus hautes sphères d'intimité, de créativité et de connexion avec eux même et leur partenaire.

Elle a fondée les Arts de l'Amour, la 1ère école en ligne dédiée à l'épanouissement sensuel & amoureux.  
[www.artsdelamour.com](http://www.artsdelamour.com)

Elle enseigne, écrit, reçoit en consultation & organise des stages pour les femmes & pour les couples.  
[www.maevapoornima.com](http://www.maevapoornima.com)

# Questions fréquemment posées

## **« Y'a t'il des pratiques ou l'on doit être nu » ?**

Aucune des pratique ne nécessite d'être nu, sauf pour l'initiation au Massage Mystique durant laquelle la nudité est encouragée pour le confort de l'expérience cependant, vous êtes invité à respecter vos limites & à ajuster votre nudité selon votre degrés de confort, en gardant vos sous-vêtements si vous le souhaitez.

## **Est ce qu'il y aura des pratiques à réaliser avec d'autres partenaires que le votre ?**

Dans certains cas, je vous proposerai de réaliser un exercice de discussion ou de méditation avec un autre partenaire que le votre. Rien d'obligatoire évidemment et cela n'implique aucun contact physique. Durant ce stage, l'accent est mis sur la reconnection à votre partenaire, 99% des exercices sont donc créés dans cette optique. « Etre ensemble » est une priorité à Kama !

## **Que faut il apporter ?**

- Tapis de Yoga si vous en possédez un
- Un grand draps de couleur dans les teintes suivantes si possible : violet ou rouge, bordeaux, rose, pêche
- Vos maillots de bains
- Des tenues confortables : caleçons, débardeurs, teeshirt... Quelque chose de chaud pour le soir.
- Des chaussures pour se balader
- De quoi prendre des notes
- Un objet qui symbolise votre couple pour poser sur le temple.
- Une tenue blanche pour lui

- Pour elle : une tenue qui vous fait sentir comme une déesse dans laquelle vous pouvez danser, bouger
- Des serviettes pour la piscine

## **Pour le Massage Mystique**

- ♥ Votre huile préférée
- ♥ 2 paréos
- ♥ 2 serviettes
- ♥ Un foulard ou un masque pour bander les yeux
- ♥ Une petite couverture ou un châle chaud
- ♥ Des chaussettes ou des chaussons

## **Internet & Wifi & téléphone**

Il n'y a pas de Wifi et peu de réseau téléphonique au Hameau des sources. Je vous encourage à faire une « detox digitale » durant la durée de la retraite pour profiter au maximum de chaque instant, vous ressourcer, vous consacrer à votre couple et à vous même.

## **Informations supplémentaires :**

Le programme est susceptible de changer.



# Termes & conditions

**1. Notre contrat :** Les réservations sont réalisées auprès de Maeva Poornima. **En réservant votre place, vous acceptez les conditions ci dessous.**

## **2. Conditions d'Inscription**

L'inscription se fait pour le stage global.

## **3. Acompte**

L'acompte que vous réglez, suivant le mode de paiement choisi confirme votre réservation et n'est pas remboursable. Si la réservation est faite 30 jours avant le début du stage, vous devrez vous acquitter de la somme totale pour vous inscrire.

## **4. Règlement final**

Le dernier règlement est dû en au plus tard un mois avant le début du stage. Si ça n'est pas le cas, Maeva Poornima, se réserve le droit d'annuler votre réservation

## **5. Assurance**

La responsabilité de Maeva Poornima ne pourra être engagée pour tout préjudice corporel ou matériel causé ou subi par toutes personnes stagiaires lors du stage, des pauses ou des déplacements liés au stage. Chaque participant est tenu d'être en possession d'une assurance responsabilité civile, et de toute assurance individuelle privée couvrant les risques de dommages susceptibles d'être causés ou encourus.

## **6. Compris dans le prix de 790 euros**

Série de Salons avec Maeva Poornima, éveil corporel & méditation chaque jour.

## **7. Ne sont pas inclus**

Le logement et la pension, vos assurances personnelles. Le transport, les sorties & l'alcool

## **8. Annulation de votre part**

- En cas d'annulation, 60 jours avant le début du stage, le solde vous sera remboursé & l'acompte conservé.
- En cas d'annulation à moins de 60 jours du début de la retraite, ou de non présentation au stage, ou de départ prématuré du stage, aucun remboursement ou échange ne seront effectué.

## **9. Annulation du lieu d'accueil ou de Maeva Poornima**

- Le stage aura lieu avec un minimum de 6 couples et un maximum de 10. En dessous de ce nombre, il sera annulé.
- Maeva se réserve le droit de pouvoir annuler le stage, dans ce cas une autre date sera reprogrammée.
- En cas d'annulation, Maeva ne peut être tenue responsable des autres frais engagés pour cette semaine de stage (transport, coûts de préparation....)

## **10. Vol**

Maeva Poornima n'est pas responsable en cas de vol d'objet de valeur pendant le stage.

## **11. En vous inscrivant à ce cycle, vous comprenez que :**

- Vous êtes responsable de vos choix et que vous êtes invité à ne rien faire qui soit en opposition avec vos valeurs et votre conscience.
- Vous vous engagez à garder le contrôle de ce que vous vivez durant le stage
- Vous ne devez pas consommer de drogue ou d'alcool durant le stage & si possible 4 jours en amont & 3 jours après le stage. Maeva Poornima se réserve le droit de vous refuser l'accès au stage si vous êtes sous l'emprise de la drogue ou de l'alcool, sans aucun dédommagement financier. Evitez le café lors du stage.
- Maeva Poornima est en droit de vous refuser l'accès en cas de retard au stage.
- Vos limites sont votre responsabilité & que vous êtes invité à ne rien faire qui soit en opposition avec vos valeurs et votre conscience.

## **12. Santé, vous vous engagez à :**

- Informer Maeva Poornima si vous êtes enceinte, ou si vous avez des problèmes de santé, particulièrement lorsqu'ils sont liés à la zone génitale.
- Informer Maeva Poornima si vous souffrez d'une maladie physique ou mentale, et si vous êtes sous traitement médical.
- Ne pas consommer de drogue ou d'alcool durant le stage

## **13. Propriété intellectuelle :**

- Les enregistrements audio, photo ou vidéo sont interdits pendant le stage.
- Ce cycle n'est pas une formation & ne vous donne en aucun cas, le droit de transmettre, ou d'enseigner les méthodes partagées par Maeva Poornima.
- Toute modification, reproduction ou copie, même partielle des documents distribués est interdite sans l'accord écrit & préalable de Maeva Poornima.
- Maeva Poornima se réserve le droit de ne pas accepter votre participation au stage ou la possibilité de ne plus vous accepter dans le stage si vous ne respectez pas cet engagement.

# KAMA

by Maeva Poornima  
\*édition exclusive pour les couples\*  
Copyright 2020

[www.maevapoornima.com](http://www.maevapoornima.com) - [www.artsdelamour.com](http://www.artsdelamour.com)

Tout le contenu partagé dans le programme « KAMA » est la propriété intellectuelle de Maeva Poornima. Tout partage, représentation, modification, reproduction intégrale ou partielle, faite sans le consentement préalable et écrit de Maeva Poornima est illicite. Il en est de même pour la traduction, l'adaptation ou la transformation, l'arrangement ou la reproduction par un art ou un procédé quelconque. (art. L. 122-4 du CPI)